

به نام خدا

طرح درس سالانه علوم تجربی پایه هفتم

تهیه کننده :
فرشته پاک
نژاد

ماه	هفته	فصل	صفحه	هدف کلی
مهر	اول			ارزش یابی آغازین
	دوم	۱	۱۱ تا ۸	تجربه و تفکر - علوم چیست - علم کنجکاوی و آزمایش - علم و فناوری نیاز امروز
	سوم	۲	۱۵ تا ۱۲	اندازه گیری در علوم و ابزارهای آن - جرم - وزن - طول
	چهارم	۲	۱۸ تا ۱۶	حجم - چگالی - زمان - دقت در اندازه گیری - پرسش و تمرین و آزمون - اتم ها الفبای مواد
آبان	اول	۳ و ۲	۲۸ تا ۲۰	مواد از چه چیزی ساخته شده اند - عنصر - اتم - فلز نافلز - مدلی برای نمایش آنها
	دوم	۳	۳۴ تا ۲۹	آیا اتمها از ذره های ریزی ساخته شده اند - حجم کمتر یا بیشتر - گرما و فاصله بین ذره ها - گرما و حالت مواد - پرسش و تمرین
	سوم	۴	۴۰ تا ۳۵	مواد پیرامون ما - طبیعت منبع مواد - وسیله ها و اجسام مختلف از چه موادی ساخته شده اند - مواد ویژگیهای معینی دارند
	چهارم	۴	۴۶ تا ۴۱	چه موادی بکار میبرید - چگونه موادی با خواص بهتری تولید کنیم - مواد هوشمند - پرسش و تمرین
آذر	اول	۵	۵۳ تا ۴۷	از معدن تا خانه - چگونه میتوان به آهن دست یافت - به دنبال سر پناهی ایمن - سنگ آهک ماده اولیه تولید سیمان
	دوم	۵	۵۸ تا ۵۴	اندوخته طبیعی و ظروف آشپزخانه - سرعت مصرف منابع - پرسش و تمرین
	سوم	۶	۶۷ تا ۵۹	سفر آب روی زمین - آب فراوان اما کم یاب - باران چگونه تشکیل میشود - باران کجا میرود - آبهای جاری - آبشار - آلودگی رودخانه - دریاچه ها - اقیانوسها - حرکت آب دریاها - یخچالها - پرسش و تمرین
	چهارم	۷	۷۵ تا ۶۸	سفر آب درون زمین - آبهای زیر زمینی - سفره های آب زیر زمینی آزاد و تحت فشار - قنات - چرخه آب
دی	اول	آزمون و آزمون عملی		
	دوم			
	سوم			
	چهارم	برگزاری آزمون نوبت اول		

ماه	هفته	فصل	صفحه	هدف کلی
بهمن	اول	۸	۷۶ تا ۸۴	انرژی و تبدیل های آن - کار انرژی را منتقل میکند - هرچیزی که حرکت کند انرژی دارد- مقدار کل انرژی ثابت می ماند - بدن ما انرژی نیاز دارد
	دوم	۸ و ۹	۸۵ تا ۸۹	انرژی غذاها - پرسش و تمرین - منابع انرژی - منابع انرژی می توانند تمام شوند
	سوم	۹ و ۱۰	۹۰ تا ۱۰۰	سوخته های هسته ای - منابع انرژی می توانند جایگزین شوند - انرژی خورشیدی - انرژی باد ، موج دریا ، زمین گرمایی - سوخته های زیستی - پرسش و تمرین - گرما و بهینه سازی مصرف انرژی - دما سنج
	چهارم	۱۰	۱۰۱ تا ۱۰۸	گرما - انتقال گرما - رسانش - همرفت - تابش - فنآوری و کاربرد - پرسش و تمرین
اسفند	اول	۱۱	۱۰۹ تا ۱۱۵	سلول و سازمان بندی آن - سلول کوچکترین واحد زنده - شباهت سلولها - تقسیم بندی سلول ها - نگاهی به درون سلول - رنگ آمیزی سلولها و مشاهده اندامکها - مقایسه سلولهای گیاهی و جانوری
	دوم	۱۱ و ۱۲	۱۱۶ تا ۱۲۱	سازمان بندی سلولها - پرسش و تمرین - سفره سلامت - موادی که غذا دارند - انرژی تولید میکنند - مفید اما بدون انرژی - چربی ها خوب یا بد
	سوم	۱۲	۱۲۲ تا ۱۲۸	ماهیچه های قوی - شاداب و سلامت - از خاک تا بدن ما - تغذیه سالم - پرسش و تمرین
	چهارم			بازدید
فروردین	اول			تعطیل
	دوم			تعطیل
	سوم	۱۳	۱۲۹ تا ۱۳۱	سفر غذا - گوارش غذا - لوله پرپیچ و خم - از دهان تا معده
	چهارم	۱۳	۱۳۲ تا ۱۳۷	وقتی شیرینی ترش می شود - گوارش نهایی غذا - مواد مغذی جذب میشود - آنچه بجا میماند - کبد مخزن بزرگ - بندهایی که چربی میشوند - پرسش و تمرین - گردش مواد
اردیبهشت	اول	۱۴	۱۳۸ تا ۱۴۴	نبض و فشار خون چگونه ب وجود می آید - خون - سلولهای خونی - رگهای قلب - تیره و روشن - رگهای بدن - فعالیت - قلب - بافتهای تشکیل دهنده قلب - تشریح قلب
	دوم	۱۵	۱۴۵ تا ۱۵۱	تبادل با محیط - ساختار دستگاه تنفس - تبادل هوا - دم و بازدم - تولید صدا - انتقال گازها - دستگاه دفع ادرار - چگونگی کار کلیه - تنظیم محیط داخلی - پرسش
	سوم			آزمون و مرور درسها
	چهارم			آزمون عملی